



## **V. Media maratón por la vía verde del Plazaola: Leitza-Lekunberri**

### **Reglamento de la carrera**

1. El Consorcio Turístico Plazaola y la Mancomunidad Deportiva Araitz, Areso, Betelu, Larraun y Lekunberri organizan con la colaboración de los Ayuntamientos de Leitza, Larraun, Lekunberri dicha prueba el domingo 19 de septiembre del 2010. Está enmarcada en el Día Europeo de las Vías Verdes y la Semana Europea de la Movilidad.
2. La prueba consta de 21 Km y podrá participar en ella toda persona mayor de 18 años que lo desee.
3. La salida se dará a las 9:30 de la mañana, en Leitza, desde la Frontera con Gipuzkoa, a 5 km de la estación de Leitza.
4. La meta estará ubicada en la estación de Lekunberri, previo paso por Mugiro, donde habrá un control de dorsales.
5. Corre, pero sin prisa, vive la Vía Verde. Respeta el entorno.
6. La inscripción es limitada y hay que hacerla con antelación, entre los días 1 y 15 de septiembre. No se admiten inscripciones el mismo día de la prueba. Toda la información así como la ficha de inscripción la encontrarán en [www.plazaolakirolak.org](http://www.plazaolakirolak.org), Web a través de la cual la organización actualizará su información y publicará sus avisos.



7. Los PREMIOS en metálico son los siguientes: 180€, 120€, y 80€ para las tres primeras y tres primeros clasificados absolutos.
8. La Federación Navarra de Atletismo se hará cargo del control de la carrera. En lo no dispuesto en el presente reglamento, se aplicará con carácter supletorio la normativa de la IAAF, siendo competencia del Juez Arbitro designado la Federación la interpretación de tales normas.
9. La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la prueba.
10. La inscripción supone la aceptación de estas normas y recomendaciones.
11. La cuota única de inscripción es de 15 €.
12. Una vez formalizada la inscripción, no puede reclamarse la devolución de la cuota.
13. El uso de luces frontales es obligatorio en los túneles.
14. La organización recomienda a todos los participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar que reciban durante el transcurso de la prueba.
15. Los participantes eximirán de toda responsabilidad a la organización de la prueba por cualquier daño o perjuicio que pudieran sufrir durante el desarrollo de la misma que no se deba a negligencia o dolo por parte de la organización.
16. Esta prueba requiere de un adecuado nivel de condición física. Recomendamos a los atletas realizar un reconocimiento médico previo a la realización de la prueba.



### Recomendaciones:

1. quienes tengáis coche, podréis aparcar en los lugares habilitados para ello en el Polideportivo de Lekunberri (salida de buses gratuitos).
2. La entrega de dorsales se efectuará en la el paraje de Urto. Una vez recogido el dorsal, se partirá hacia el punto de salida, en la Sidrería Erreka, a 2km de la estación. Podéis tomarlo como un calentamiento, suave-suave.
3. El firme de la Vía Verde es de tierra compactada y se encuentra en buen estado, a pesar de que en algunos puntos esté algo más suelta (cuidado en los puntos con algo de pendiente).
4. Atención!!! a lo largo del recorrido hay varios puntos con posible cruce de vehículos (habrá personal de la organización)
  - Túnel de Tellería no está recuperado, hay que bajar (firme algo suelto) a la carretera y transitar 200m por el arcén.
  - Nada más pasar el túnel de Uitzu hay que transitar 200m por el arcén de la carretera.
  - Pasando la Estación de Lekunberri el recorrido pasa delante de un camping, cruza la carretera y retoma la Vía hacia la presa de Mugiro.
5. A pesar de que la mayoría de túneles son cortos o están iluminados, el uso de luces-frontales es obligatorio. El túnel de Uitzu es muy largo, mide 2,7 Km y está actualmente rehabilitándose por lo que se encuentra en obras. Se abrirá e iluminará para la ocasión pero hará frío y el suelo estará resbaladizo. Se recomienda pasar este tramo con cuidado.



6. Se tendrá que tener en cuenta que pueden venir otros ciclistas y paseantes, así como diferentes animales por la vía verde.
7. La entrega de trofeos se realizará en cuanto llegue la última persona que haya participado.
8. Recomendamos a las y los atletas realizar un reconocimiento médico previo a la carrera.

#### **Prestaciones:**

1. Habrá servicio gratuito de autobús a las 8:00 de la mañana, del polideportivo de Lekunberri a la estación de Leitzza. ¡Saldrá puntual!
2. Recogida de ropa en el punto de salida y entrega en meta.
3. Habrá varios puntos de “avituallamiento” a lo largo del recorrido.
4. Reparto de una “bolsa-chaleco” para el frío a la entrada del túnel de Uitzi.
5. Asistencia sanitaria, ambulancia medicalizada; a lo largo del recorrido y seguro de accidentes
6. Se repartirá un obsequio entre las personas que hayan participado en la prueba y se sortearán varios productos. Los dorsales premiados se expondrán en un tablón, en meta.
7. Al final de la prueba, en la Estación del Plazaola se repartirán bocadillos a los corredores.
8. Duchas en el Polideportivo Plazaola de Lekunberri.
9. Habrá vehículo escoba para cerrar la carrera.